

2月23日（月）天皇誕生日			
10:00	1階スタジオ	2階エリア	プール
30			
11:00	10:15 骨盤調整 ヨガ 60 高橋美香		10:30 水中エアロ 45 岡田
30	11:00 ラディカル パワー 60 黒澤	11:30 ハワイアン フラ 45 川村	11:15 ショートスイム 60
12:00			12:15 水中ウォーキング
30	12:30 ZUMBA 45 井上	12:30 休憩15 秋田	12:30 中級平泳ぎ 30 阿部
13:00		12:50 ポール15 秋田	12:30 中級バタフライ 30 愛都
30			13:00 中級クロール 30 阿部
14:00	13:30 かんたん ヨガ 45 井上		13:30 上級青泳ぎ 30 阿部
30			
15:00			
30			
16:00			
30			
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00			
30			
20:00	20:00閉館		