

	2月23日（月）天皇誕生日		
	1階スタジオ	2階エリア	プール
10:00			
30		10:15	
11:00		骨盤調整 ヨガ 60 高橋美香	10:30 水中エアロ 45 岡田
30	11:00 ラディカル パワー 60 黒澤	11:30	11:15 ショートスイム 60
12:00		ハワイアン フラ 45 川村	
30			12:15 水中ウォーキング
13:00	12:30 ZUMBA 45 井上	12:30 体験15 秋田	12:30 中級平泳ぎ 30 阿部
30		12:50 ボール15 秋田	12:30 中級バタフライ 30 愛都
14:00			13:00 中級クロール 30 阿部
30		13:30 かんたん ヨガ 45 井上	13:00 上級平泳ぎ 30 愛都
15:00			
30			
16:00			
30			
18:00			
30			
20:00	20:00閉館		